

LECTÚA

Lee. Actúa.

TRANSFORMACIÓN HUMANA Y ORGANIZACIONAL
A TRAVÉS DEL PODER DE LAS HISTORIAS

PORTAFOLIO DE SERVICIOS

www.lectua.com | hola@lectua.com

MANIFIESTO

No solo leemos historias. Somos las historias que nos contamos.

Los seres humanos somos ficciones vivas que habitamos narrativas. Construimos nuestra identidad, la cultura de nuestras empresas y nuestro futuro a través del lenguaje.

Si nuestra vida es un relato, la literatura es el campo de entrenamiento para reescribirlo.

En Lectúa no enseñamos a leer libros: enseñamos a leerse a través de las historias, para sanar, conectar y transformar la realidad.

Nuestro nombre lo dice todo: leer no es un punto de llegada, es el primer movimiento. Cada historia que trabajamos con una persona, un equipo o una institución está diseñada para convertirse en una acción concreta.

METODOLOGÍA

El Mapa de Lectúa: las 4 coordenadas de la experiencia humana

Basado en los patrones narrativos universales de Jorge Luis Borges, mapeamos toda crisis y toda transformación —individual u organizacional— en cuatro ejes fundamentales.

La Búsqueda Encontrar sentido, propósito y respuestas.	El Viaje / El Regreso Transformarse, sanar y volver al origen.
El Asedio Resistir presiones, estrés y entornos hostiles.	El Sacrificio Soltar lo que ya no sirve para avanzar.

Usamos este mapa como brújula diagnóstica: nos permite ubicar dónde duele —en la organización o en la persona— y trazar una ruta de salida.

Navegando la Búsqueda

EL RETO	Ansiedad, bullying y crisis de identidad en las aulas post-pandemia. Estudiantes desorientados buscando su lugar en el mundo.
EL EJE	La Búsqueda — el impulso vital por descubrir respuestas y construir una identidad frente al vacío.
LA PROMESA	Aulas más humanas, desarrollo tangible de la empatía y reducción drástica de la conflictividad escolar.

Nuestras herramientas

- Cartografía Emocional — talleres donde los jóvenes dibujan sus mapas interiores, identificando, nombrando y regulando sus emociones en un territorio visible. Fomenta el autoconocimiento y rompe el tabú de hablar de salud mental.
- Libros Ilustrados — uso estratégico de la narrativa visual y sus metáforas para abrir conversaciones seguras sobre temas silenciados (miedos, envidia, depresión), sin exponer directamente al estudiante.

Transformando el Asedio

EL RETO	Burnout, desconexión de equipos y altos índices de riesgo psicosocial. Organizaciones sitiadas por la presión de resultados y la falta de comunicación.
EL EJE	El Asedio — la necesidad de resistir, protegerse y operar eficientemente bajo amenaza o presión constante.
LA PROMESA	Cumplimiento de normativas de bienestar psicosocial, mejora del clima laboral y una humanización real de las relaciones de trabajo.

Catación de historias

El ritual de pausar, leer y conversar. Una experiencia inmersiva inspirada en el ritual del café de especialidad: no leemos para evadirnos, leemos para coordinar acciones.

- La Pausa — el equipo se detiene, comparte un café de alta calidad y lee un texto breve en silencio.

- La Cata — uso de guías estructuradas, basadas en el Mapa de Lectúa, para extraer el sabor y el significado del texto.
- La Conversación — diálogo guiado para destrabar conflictos, alinear narrativas del equipo y recuperar la conexión humana.

SOLUCIÓN 3 · SENIOR LIVING E IPS

El Camino del Regreso

EL RETO	Aislamiento, pérdida de memoria, dolor institucional y la urgencia de humanizar la atención clínica y geriátrica frente a la frialdad de los diagnósticos.
EL EJE	El Viaje / El Regreso — la travesía para sanar, reconciliarse con la propia historia y volver al origen.
LA PROMESA	Dignificación absoluta del paciente, acompañamiento terapéutico y humanización del servicio médico.

Soluciones clínicas y de cuidado

- Hilo de Voz — a través de la lectura literaria en voz alta, devolvemos la identidad a quienes sienten que la han perdido bajo diagnósticos médicos o rutinas institucionales. La palabra como puente para visibilizar al ser humano oculto.
- Círculos de Recuperación de la Palabra — espacios seguros para narrar la propia historia y pactar con la memoria. Los pacientes reconstruyen su experiencia, escuchan y son escuchados, transformando el aislamiento en una red de apoyo emocional.

La valentía del Sacrificio

El fix necesario para la reinención.

Todo proceso profundo de mejora —sea en un colegio, una corporación o una clínica— requiere un fix. No podemos reescribir nuestra historia sin soltar las narrativas que ya no nos sirven.

En Lectúa acompañamos a las instituciones a identificar sus bloqueos y a soltar viejos hábitos, miedos y certezas obsoletas, para hacer espacio a una nueva y mejor versión de sí mismas.

QUIÉNES SOMOS

El motor de Lectúa: una dupla estratégica

Unimos dos mundos que rara vez se encuentran, garantizando intervenciones profundas, seguras y efectivas.

Mauricio

Rigor clínico y salud mental

- Amplia experiencia en entornos hospitalarios.
- Garantiza procesos psicológicamente seguros y metodologías basadas en evidencia.

Andrés

Transformación narrativa y coaching

- Maestría en el poder generativo del lenguaje (coaching ontológico).
- Experto en la reconfiguración de historias vitales y diseño de conversaciones estratégicas.

POR QUÉ INVERTIR

El retorno de inversión narrativo

Por qué las mejores organizaciones invierten en la palabra.

Mitigación de riesgos

Cumplimiento de normativas de riesgo psicosocial: reducción de burnout y estrés.

Coordinación de acciones

Equipos alineados que se comunican desde la empatía, no desde el conflicto.

Ambientes resilientes

Culturas corporativas y educativas humanizadas que retienen talento y fomentan el bienestar.

Innovación metodológica

Intervenciones de alto impacto emocional con herramientas que los equipos genuinamente disfrutan.

Cambiemos la historia de tu organización.

Agenda tu primera Catación de Historias
o sesión de diagnóstico.

CONTACTAR

LECTÚA

www.somoslectua.com | somoslectua@gmail.com